

Entourez une seule réponse par question

1. De manière générale, comment évaluez-vous les sensations désagréables dans vos jambes ou vos bras dues au Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- 4 - Très importantes
- 3 - Importantes
- 2 - Modérées
- 1 - Légères
- 0 - Inexistantes

2. De manière générale, comment évaluez-vous votre besoin de bouger à cause des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- 4 - Très important
- 3 - Important
- 2 - Modéré
- 1 - Léger
- 0 - Inexistant

3. De manière générale, les sensations désagréables dans vos jambes ou vos bras dues au Syndrome des Jambes Sans Repos ont-elles été soulagées par le fait de bouger ?

- 4 - Aucun soulagement
- 3 - Léger soulagement
- 2 - Soulagement modéré
- 1 - Soulagement complet ou presque complet
- 0 - Aucun symptôme à soulager

4. Quelle a été l'importance des troubles du sommeil dus aux symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- 4 - Très importants
- 3 - Importants
- 2 - Modérés
- 1 - Légers
- 0 - Inexistants

5. Quelle a été l'importance de la fatigue ou de la somnolence ressentie pendant la journée à cause des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- 4 - Très importante
- 3 - Importante
- 2 - Modérée
- 1 - Légère
- 0 - Inexistante

6. Dans l'ensemble, comment évaluez-vous votre Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- 4 - Très important
- 3 - Important
- 2 - Modéré
- 1 - Légère
- 0 - Inexistant

7. Avec quelle fréquence avez-vous eu des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- 4 - Très souvent (c'est-à-dire 6 à 7 jours par semaine)
- 3 - Souvent (c'est-à-dire 4 à 5 jours par semaine)
- 2 - Parfois (c'est-à-dire 2 à 3 jours par semaine)
- 1 - De temps en temps (c'est-à-dire 1 jour par semaine)
- 0 - Jamais

8. Lorsque vous avez eu des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos, quelle a été, en moyenne, leur importance ?

- 4 - Très importants (c'est-à-dire 8 heures ou plus sur 24 heures)
- 3 - Importants (c'est-à-dire 3 à 8 heures ou plus sur 24 heures)
- 2 - Modérés (c'est-à-dire 1 à 3 heures ou plus sur 24 heures)
- 1 - Légers (c'est-à-dire moins d'une heure sur 24 heures)
- 0 - Inexistants

9. D'une manière générale, quel a été l'impact des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos sur votre capacité à accomplir vos activités quotidiennes (par exemple mener de manière satisfaisante votre vie à la maison, avec votre famille, vos activités avec les autres, votre vie sociale ou professionnelle) ?

- 4 - Très important
- 3 - Important
- 2 - Modéré
- 1 - Léger
- 0 - Inexistant

10. Quelle a été l'importance de vos troubles de l'humeur (par exemple, colère, déprime, tristesse, anxiété ou irritabilité) dus aux symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?

- 4 - Très importants
- 3 - Importants
- 2 - Modérés
- 1 - Légers
- 0 - Inexistants

11. Appréciation de la sévérité des troubles :

- 0 point :** Aucun
- 1 à 10 points :** Légère
- 11 à 20 points :** Moyenne
- 21 à 30 points :** Sévère
- 31 à 40 points :** Très sévère